

	KONSELING GIZI		
	SOP	Nomor : 218/SOP/II/2023	
		Terbit ke : 2 (Dua)	
		No. Revisi : 1 (Satu)	
		Tgl Diberlakukan : 24 Februari 2023	
Halaman : 1 dari 2			
Ditetapkan Kepala Puskesmas Buayan		Suhartini, S.ST., M.H NIP. 19670808 198912 2 002	

I.	Pengertian	:	Pemberian konseling di ruang persalinan adalah memberikan konseling kepada pasien dan keluarga tentang makanan dan zat gizi lain yang tepat dikonsumsi pasien dengan keadaan sakit atau keadaan lainnya
II.	Tujuan	:	Sebagai acuan penerapan langkah-langkah untuk melakukan konseling gizi .
III.	Kebijakan	:	Surat Keputusan Pusat Kesehatan Masyarakat Buayan Nomor 440.1/030.18/KEP 2023 Tentang Perubahan Kesatu Atas Keputusan Kepala Pusat Kesehatan Masyarakat Buayan Kabupaten Kebumen Nomor : 440.1/86.11KEP/2019 Tentang Makanan dan Terapi Nutrisi.
IV.	Referensi	:	A. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No 41 Tahun 2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang B. Pedoman Proses Asuhan Gizi Puskesmas, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Tahun 2018
V.	Prosedur/ Langkah-Langkah	:	A. Petugas melakukan assesment/ pengkajian gizi meliputi riwayat gizi, riwayat antropometri, hasil laboratorium dan riwayat penyakit pasien B. Petugas menentukan jenis diit sesuai dengan kebutuhan gizi pasien C. Petugas memberikan leaflet ke pasien sesuai dengan jenis diit pasien D. Petugas menjelaskan kepada pasien tentang tujuan diit, jadwal diit, jenis dan bahan makanan yang

			<p>dianjurkan dan yang tidak dianjurkan bagi pasien menggunakan food model</p> <p>E. Petugas memberikan kesempatan kepada pasien dan keluarga untuk bertanya.</p> <p>F. Petugas melakukan evaluasi pemahaman pasien tentang konseling yang telah dilaksanakan.</p>
VI.	Ruang Terkait	:	<p>A. Ruang Gizi</p> <p>B. Ruang Persalinan</p>

VII	Rekaman Historis		
No	Yang di rubah	Isi Perubahan	Tanggal mulai diberlakukan
1	<p>Review 17 Februari 2023</p> <p>a. Kebijakan</p> <p>b. Prosedur/Langkah-Langkah</p> <p>Langkah-langkah</p>	<p>Surat Keputusan Kepala Puskesmas Buayan Nomor 440.1 / 86.11 / KEP / 2019 tentang Makanan dan Terapi Nutrisi menjadi Surat Keputusan Pusat Kesehatan Masyarakat Buayan Nomor 440.1/030.18/KEP 2023 Tentang Perubahan Kesatu Atas Keputusan Kepala Pusat Kesehatan Masyarakat Buayan Kabupaten Kebumen Nomor : 440.1/86.11KEP/2019 Tentang Makanan dan Terapi Nutrisi.</p> <p>A. Petugas menanyakan bagaimana keadaan pasien saat ini dan riwayat penyakit pasien.</p> <p>B. Petugas melakukan anamnesa diit dan penentuan jenis diit</p> <p>C. Petugas menerangkan makanan pantangan dan yang boleh dimakan bagi pasien dengan food model</p> <p>D. Petugas memberikan leaflet ke pasien sesuai dengan porsi dan jenis diet yang diberikan</p> <p>E. Petugas memberikan kesempatan kepada pasien dan keluarga untuk bertanya.</p> <p>Menjadi</p> <p>A. Petugas melakukan assesment/ pengkajian gizi</p>	24 Februari 2023

		<p>meliputi riwayat gizi, riwayat antropometri, hasil laboratorium dan riwayat penyakit pasien</p> <p>B. Petugas menentukan jenis diit sesuai dengan kebutuhan gizi pasien</p> <p>C. Petugas memberikan leaflet ke pasien sesuai dengan jenis diit pasien</p> <p>D. Petugas menjelaskan kepada pasien tentang tujuan diit, jadwal diit, jenis dan bahan makanan yang dianjurkan dan yang tidak dianjurkan bagi pasien menggunakan food model</p> <p>E. Petugas memberikan kesempatan kepada pasien dan keluarga untuk bertanya.</p> <p>F. Petugas melakukan evaluasi pemahaman pasien tentang konseling yang telah dilaksanakan.</p>	
--	--	--	--