



## Apa yang terjadi jika berhenti minum obat TBC sebelum waktunya???

1. TBC tidak sembuh dan dapat terus menular ke orang lain
2. Kuman TBC dalam tubuh menjadi kebal terhadap obat sehingga pengobatan berikutnya akan lebih lama dan lebih mahal karena jenis obatnya berbeda
3. Kuman TBC yang kebal obat juga dapat ditularkan kepada orang lain dengan status kebal obat (lebih ber-

## TOSS TBC

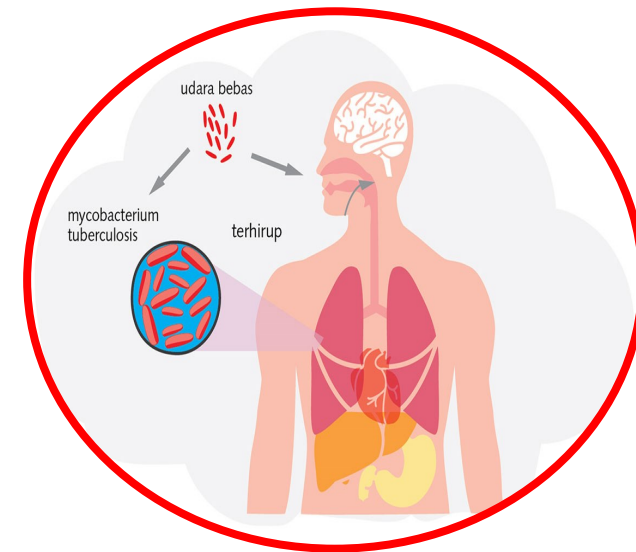
1. **Temukan** gejala di masyarakat
2. **Obati** TBC dengan tepat dan cepat
3. Pantau pengobatan TBC **sampai sembuh**



## Bagaimana cara mencegah penularan TBC ???

1. Menelan OAT (Obat Anti Tuberkulosis) secara lengkap dan teratur sampai sembuh.
2. Menerapkan etika batuk atau bersin sebagai berikut:
  - a. Gunakan Masker
  - b. Tutup mulut dan hidung dengan lengan atas bagian dalam
  - c. Tutup mulut dan hidung dengan tisu
  - d. Jangan lupa membuang masker/ tisu yang sudah digunakan ke tempat sampah
  - e. Cucilah tangan dengan menggunakan sabun dan air mengalir
3. Tidak meludah dan membuang dahak di sembarang tempat.
4. Makan makanan bergizi
5. Menerapkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat

## TUBERKULOSIS (TBC)



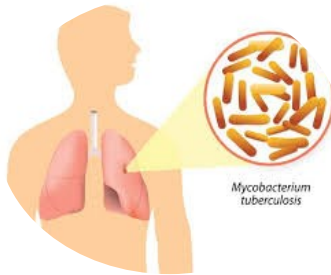
**TEMUKAN OBATI SAMPAI SEMBUH  
PENYAKIT TBC**

SETIAP DETIK BERTHARGA  
SELAMATKAN BANGSA DARI TUBERKULOSIS!  
HARI TUBERKULOSIS SEDUNIA 24 MARET

**Promosi Kesehatan  
Puskesmas Buayan**

## Apa itu TBC?

TBC adalah penyakit menular, disebabkan oleh kuman *Mycobacterium tuberculosis* yang dapat disembuhkan dengan minum obat sampai tuntas. TBC bukan disebabkan oleh guna-guna atau kutukan atau penyakit keturunan, TBC dapat menyerang siapa saja. Sebagian besar kuman TBC menyerang paru-paru, tetapi dapat juga mengenai bagian tubuh lainnya (misalnya: tulang, kelenjar, kulit, dll).



## Gejala TBC pada Orang Dewasa

Gejala utama terduga TBC paru dewasa adalah batuk berdahak atau tidak berdahak. Gejala tambahan/lainnya yaitu dahak bercampur darah, batuk darah, sesak nafas, badan lemas, nafsu makan menurun, berat badan menurun, lemah, letih, lesu, berkeringat malam hari tanpa kegiatan fisik, demam meriang lebih dari satu bulan. Setiap orang dengan gejala tersebut, dianggap sebagai seorang terduga orang dengan TBC, dan perlu dilakukan pemeriksaan dahak secara mikroskopis langsung.

## Gejala TBC pada Anak

Gejala TBC pada anak adalah Batuk lama  $\geq 2$  minggu, Berat badan turun atau tidak naik dalam 2 bulan sebelumnya, Demam lama ( $\geq 2$  minggu) dan/atau berulang tanpa sebab yang jelas dan demam umumnya tidak tinggi, Lesu atau anak kurang aktif bermain. Terduga TB pada anak bila ditemukan salah satu gejala diatas, segera dirujuk ke fasilitas kesehatan.

## Bagaimana Penularan TBC?

Penularan TBC terjadi melalui udara. Sumber penularan adalah percikan dahak pasien TBC sewaktu berbicara, batuk atau bersin. Percikan dahak dapat bertahan selama beberapa jam dalam ruangan yang tidak terkena sinar matahari dan lembab. Bila Percikan dahak tersebut dihirup oleh orang lain yang berada diruangan tersebut maka orang tersebut dapat tertular TB. Proses menjadi sakit TBC dipengaruhi oleh 3 faktor yaitu banyaknya kuman, lamanya kontak dengan pasien TBC dan daya tahan tubuh. Semakin banyak kuman yang ditemukan semakin besar daya tular pasien tersebut. Risiko seseorang terpapar kuman TBC ditentukan oleh jumlah percikan dahak dalam udara dan lamanya menghirup udara tersebut. Pada keadaan daya tahan tubuh yang rendah misalnya orang dengan HIV/AIDS, pasien Diabetes Mellitus (DM), lansia, anak-anak menyebabkan kuman TBC menjadi aktif atau menjadi sakit TBC.

## Pemeriksaan TBC

### 1. Pemeriksaan Dahak Mikroskopis

Dahak diambil 2 kali dalam waktu 2 hari yakni:

- SEWAKTU datang ke fasilitas kesehatan (Hari ke-1)
- PAGI setelah bangun tidur (Hari ke-2)
- SEWAKTU datang ke fasilitas kesehatan (Hari ke-2)



### 2. Rongent Foto Dada



Pemeriksaan tambahan berupa rongent foto dada (bila pemeriksaan dahak hasilnya negative, sedangkan gejala lainnya ada).

**Jika hasil pemeriksaan menunjukkan Positif TBC maka harus melakukan pengobatan selama 6 bulan terus menerus tidak boleh putus sampai sembuh.** Selama proses pengobatan lakukan pemeriksaan rutin ke Puskesmas. Pemeriksaan dahak mikroskopis untuk memantau kemajuan pengobatan dilakukan pada:

- Akhir tahap awal (intensif) yaitu akhir bulan kedua atau ketiga
- Akhir bulan kelima
- Akhir pengobatan